

**Резолюция
Международного научного конгресса «Двадцатипятилетний путь развития
адаптивной физической культуры», посвященного 25-летию кафедры теории и методики
адаптивной физической культуры**

С 29 по 31 октября 2020 года в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» в онлайн режиме прошел международный научный конгресс «Двадцатипятилетний путь развития адаптивной физической культуры», посвященный 25-летию кафедры теории и методики адаптивной физической культуры (далее Конгресс), в соответствии с планом проведения научных конгрессов и конференций Министерства спорта Российской Федерации на 2020 год, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 31.12.2019 № 1165.

Научные направления Конгресса:

1. Подготовка кадров по адаптивной физической культуре в системе высшего и среднего профессионального образования. 2. Адаптивный спорт как важнейший компонент адаптивной физической культуры. 3. Система подготовки спортивного резерва в адаптивном спорте. 4. Работа комплексных научных групп в адаптивном спорте. 5. Подготовка инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к выполнению нормативов испытаний (тестов) «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья». 6. Профилактика асоциальных проявлений среди молодежи. 7. Разработки и технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре. Средства и методы адаптивной двигательной рекреации и адаптивного спорта. 8. Адаптивная физическая культура студентов и школьников с нарушениями в состоянии здоровья. 9. Нормативно-правовое обеспечение деятельности в адаптивной физической культуре. 10. Перспективные направления повышения квалификации специалистов. 11. Психолого-педагогические аспекты адаптивной физической культуры. 12. Физическая реабилитация в адаптивной физической культуре. 13. Физическая реабилитация, как важнейший компонент в системе медицинской реабилитации. 14. Методы физической реабилитации в программах восстановления работоспособности спортсменов. 15. Гидрореабилитация в работе с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья. 16. Адаптивная физическая культура лиц со сложными (комплексными) нарушениями развития, включая слепоглохих людей. 17. Мультидисциплинарный подход в работе с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами. 18. Роль волонтерского движения в процессе подготовке кадров по адаптивной физической культуре.

На Конгрессе был подведен итог двадцатипятилетней деятельности, направленной на развитие адаптивной физической культуры в Российской Федерации с момента открытия в 1995 году первой в России кафедры теории и методики адаптивной физической культуры до настоящего времени. А также был отмечен весомый вклад сотрудников НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург в развитии направления «Адаптивная физическая культура».

На двух пленарных и трех секционных заседаниях Конгресса прошло обсуждение наиболее острых проблем в сфере адаптивной физической культуры и состоялся обмен опытом специалистов, работающих с инвалидами и другими маломобильными группами населения, в сферах адаптивной физической культуры, физической культуры, адаптивного спорта, медицины, социальной защиты населения. Объединение усилий всех участников Конгресса, как из Российской Федерации, так, и из стран ближайшего зарубежья, открыло новые перспективы развития адаптивной физической культуры в России и за рубежом. В докладах рассматривались проблемы подготовки специалистов по адаптивной физической культуре в разных регионах Российской Федерации и в других странах, вопросы по адаптивному физическому воспитанию,

проблемы подготовки спортивного резерва по паралимпийским видам спорта. А также был представлен большой блок докладов, касающийся физической реабилитации.

По итогам работы Конгресса можно сказать, что в настоящее время проведена очень большая работа по развитию направления «Адаптивная физическая культура». Разработаны и научно обоснованы различные методики для спорта, медицины и адаптивной физической культуры. В стенах НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург регулярно проводятся научно-практические конференции по направлению «Адаптивная физическая культура», что позволило создать новые условия для развития системы профессионального образования (среднего, высшего и дополнительного (повышения квалификации и переподготовки кадров) на базе опыта работы кафедр Института АФК с целью повышения качества профессиональной подготовки кадров в области адаптивной физической культуры. Значительно усилилось развитие взаимодействия специалистов по адаптивной физической культуре и физической реабилитации, работающих в учреждениях системы образования, здравоохранения и социальной защиты, научно-исследовательских лабораториях, других учреждениях по вопросам обмена опытом, внедрения технологий в сферу адаптивной физической культуры лиц с ограниченными возможностями здоровья на всей территории Российской Федерации.

По итогам пленарных и секционных заседаний участники внесли ряд предложений в резолюцию Международного научного Конгресса «Двадцатипятилетний путь развития адаптивной физической культуры» и по результатам их совместного обсуждения была принята **резолюция:**

1. Признать двадцатипятилетнюю работу кафедры теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург успешной и имеющей высокое значение для развития адаптивной физической культуры в Российской Федерации.

2. Рекомендовать организациям высшего образования, реализующим направления подготовки кадров 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (бакалавриат) и 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (магистратура), использовать в качестве образца структуру Института адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

3. Продолжать развитие адаптивной физической культуры в вузах, ссузах.

4. Продолжить осуществлять поиск новых и более эффективных путей интеграции адаптивной физической культуры в области образования, социальной защиты населения и здравоохранения.

5. Совершенствовать существующие технологии физкультурно-спортивной деятельности с целью повышения эффективности работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья, раскрытия их возможностей приспособления к условиям внешней среды.

6. Осуществлять поиск и осваивать новые направления работы с различными возрастными группами населения, включая лиц пожилого возраста, с отклонениями в состоянии здоровья, в том числе и психическими. Находить пути их интеграции в социум путем формирования мотивации к систематическим занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом и вовлечения их в физкультурно-спортивную деятельность.

7. Совершенствовать Единую Всероссийскую спортивную классификацию на основании результатов научных исследований.

8. Продолжить реализацию ВФСК ГТО для инвалидов в практику работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

9. Проводить работу по популяризации перспективного направления спорта высших достижений – спорта лиц с интеллектуальными нарушениями – как фактора социализации и приобщения к общественно значимой деятельности лиц данной категории.

10. Проводить работу по совершенствованию системы повышения квалификации физкультурных кадров в области адаптивной физической культуры на основе данных научных исследований.

11. Развивать системы среднего, высшего и дополнительного (повышения квалификации и переподготовки кадров) профессионального образования как основные взаимодополняющие друг друга элементы, направленные на реализацию компетентностного подхода.

12. Развивать систему взаимодействия сфер образования, социальной защиты населения и здравоохранения с целью накопления и передачи научно-практического опыта работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья (инвалидами).

13. Тиражировать в средствах массовой информации лучший опыт взаимодействия НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург с научно-исследовательскими лабораториями, реабилитационными центрами, коррекционными школами и другими учреждениями по направлению «Адаптивная физическая культура».

14. Тиражировать опыт лучших практик по адаптивной физической культуре в журналах, рекомендованных ВАК и других источниках информации.